



Institut für Telemedizin und Gesundheitskommunikation

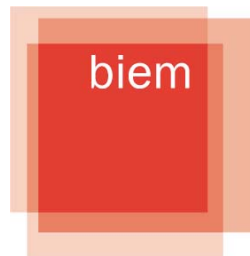
Telesomnologie: flächendeckendes Screening für die Volkskrankheit Schlafapnoe mit dem iDoc-Test

Borjana Kujumdshieva-Böhning

16. September 2009

iDoc-Test Schlafapnoe: telemedizinisches Screening

- > Seit 2006 im **Einsatz** bei niedergelassenen **Ärzten und Kliniken** sowie Apotheken **deutschlandweit**, bei Pflegediensten in Brandenburg
- > Bereits rund **3.000 Messungen** durchgeführt
- > Gewinner beim "Brandenburgischen EU-Innovationsprogramm für E-Health und Medienkonvergenz" (**BIEM** – Leitprojekt 2005)
- > Nominierung beim **Designpreis** der Bundesrepublik Deutschland 2007



Schlafapnoe* ist eine **Volkskrankheit!**

Mit ca. **4,5 Mio Betroffenen** in Deutschland fast so häufig wie **Asthma** oder **Diabetes mellitus**.

Und bei ca. **90%** der Betroffenen immer noch **unerkannt**.

* Atemaussetzer während des Schlafes

Folgeerkrankungen:

- ca. **60%** bei Schlaganfall und TIA* (Ursache oder Folge einer Schlafapnoe)
- ca. **40 - 70%** bei Diabetes (besonders insulinresistente Diabetes Mellitus Typ 2)
- ca. **30%** bei Bluthochdruck (**60 - 80%** bei schwer einstellbarem Bluthochdruck)
- ca. **30 - 70%** bei Herzerkrankungen
- ca. **50%** bei Tagesmüdigkeit (Sekundenschlaf!)
- ca. **20 - 30%** bei Depressionen
- ca. **30%** bei erektiler Dysfunktion
- ca. **30%** bei ADHS

Quelle/Studien: siehe www.idoc-test.de

* Transitorische Ischämische Attacke

Folgen nicht therapierter Schlafapnoe

- > 3- bis 4-fache Erhöhung der stationären Aufenthalte
- > 2- bis 3-fach höhere Kosten (z.B. Medikamente)
- > verkürzte Lebenserwartung der Patienten (ca. 10 Jahre)
- > verminderte Lebensqualität, z.T. Berufsunfähigkeit
- > vermehrte Arbeits- und Verkehrsunfälle durch Sekundenschlaf

=> Notwendigkeit eines flächendeckenden Screening der Risikogruppen

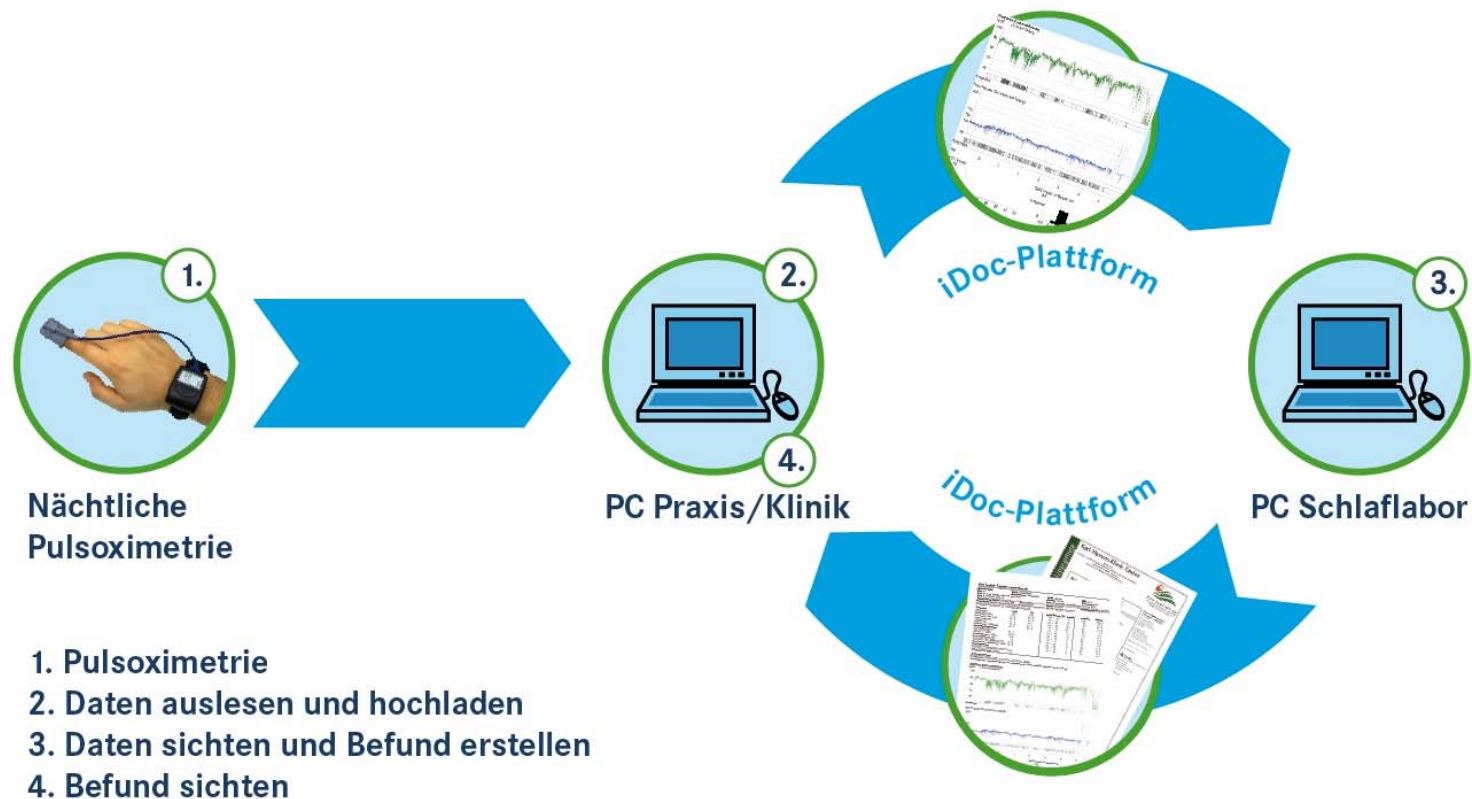
- > Goldstandard: Polysomnographie (13-Kanal-Messung im Schlaflabor)
- > gesucht ist eine einfache und valide* Screeningmethode:
Pulsoximetrie mit telemedizinischer Bewertung (1-Kanal-Messung in Kombination mit der Übertragung relevanter anamnestischer Daten)

* Whitelaw WA, Brant RF, Flemons WW. *Am J Respir Crit Care Med.* 2005

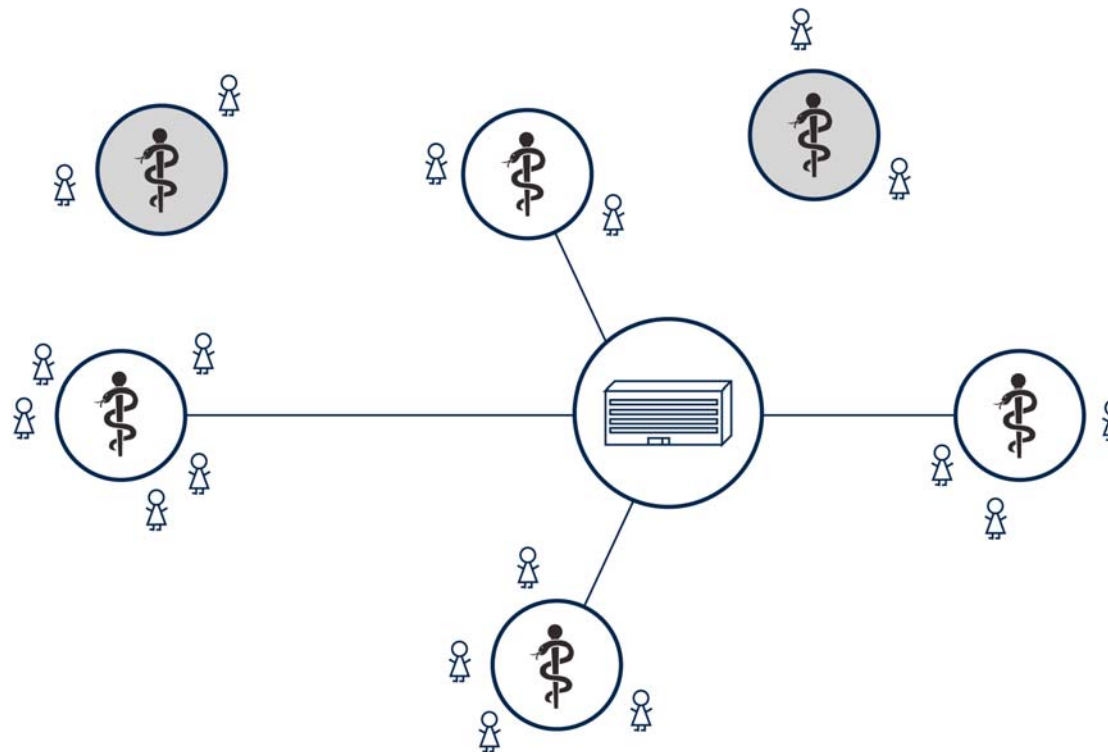
Messtechnik: z.B. Handgelenk-Pulsoximeter



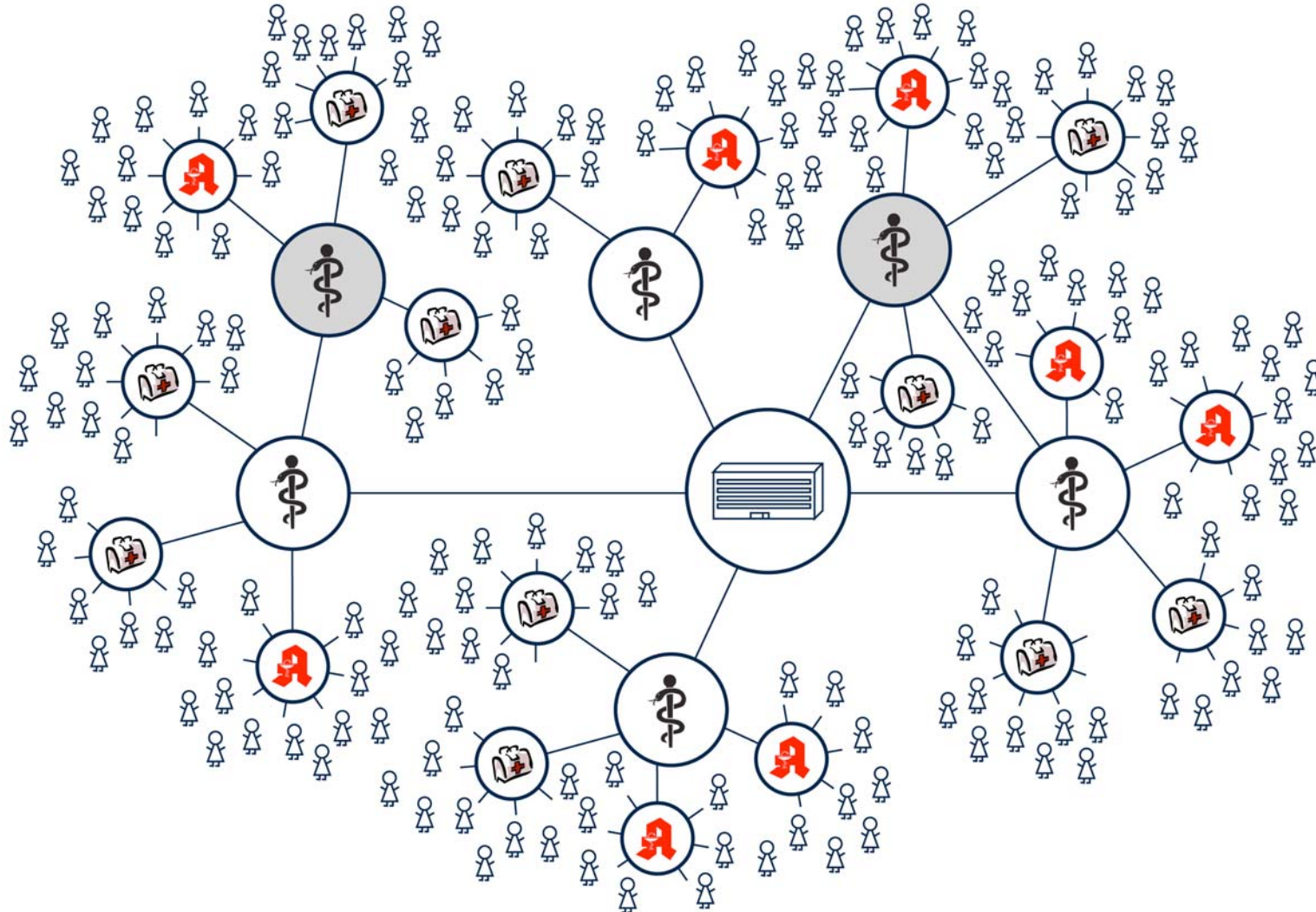
Der iDoc-Test Schlafapnoe in der Praxis



Bisherige Versorgung:



Flächendeckende Versorgung mit dem iDoc-System



Vorteile durch iDoc-Test Schlafapnoe

- > **Wirkungsvolle Prävention** durch Selektion gefährdeter Hochrisikopatienten mit Schlafapnoe
- > **Minimale technische Eintrittsbarrieren** durch Nutzung etablierter Technologien (Webbrowser, DSL, Mobilfunk)
- > Optimierte Versorgung durch **interdisziplinäre, sektorenübergreifende** Kooperationen
- > Einbindung **weiterer Akteure** in die schlafmedizinische Patientenbetreuung
- > Positiver Einfluss auf folgenschwere Erkrankungen durch flächendeckende telemedizinische Versorgung bei einer risikoreichen **Querschnittserkrankung**



Institut für Telemedizin und Gesundheitskommunikation

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt: Borjana Kujumdshieva-Böhning

**iDoc – Institut für Telemedizin und
Gesundheitskommunikation GmbH & Co. KG**

**Posthofstraße 8
D – 14467 Potsdam**

**Tel.: 0331 – 5058-420
Fax: 0331 – 5058-422**

**kujumdshieva@idoc.de
<http://www.idoc.de>**